

DOMENICA 10 MARZO 2019

2° EDIZIONE GARA AL FEMMINILE

Gara riservata a tutte le atlete tesserate FIJLKAM e presso Enti di promozione sportiva convenzionati

SEDE DELLA GARA:

CAVENAGO DI BRIANZA (MB)

Via S. Giulio – palestra della scuola

*Da categoria BAMBINE a categoria MASTER
E categoria FARFALLE (Atlete con disabilità)*

REGOLAMENTO GARA: W.K.F. – FIJLKAM

Programma manifestazione:

- Ore 9.00: INIZIO GARA COMBINATA E KATA
- Ore 13.00: INIZIO GARA KUMITE

L'ORARIO DEFINITIVO DELLE SINGOLE CATEGORIE VERRA' COMUNICATO
VENERDI' 08 MARZO 2019

**A TUTTE LE ATLETE
PARTECIPANTI
VERRA' DATA LA MAGLIETTA
DELL'EVENTO**



Le categorie in gara:

| CATEGORIA | | CINTURE | PERCORSO | PALLONCINO | PROVA LIBERA | KUMITE |
|-----------|-----------|----------------|----------|------------|--------------|--------|
| BAMBINE | 2015-2012 | GIALLA-ARANCIO | SI | SI | NO | NO |
| BAMBINE | 2015-2012 | VERDE-BLU | SI | SI | NO | NO |
| BAMBINE | 2015-2012 | MARRONE | SI | SI | NO | NO |
| FANCIULLE | 2011-2010 | GIALLA-ARANCIO | SI | SI | SI | NO |
| FANCIULLE | 2011-2010 | VERDE-BLU | SI | SI | SI | NO |
| FANCIULLE | 2011-2010 | MARRONE | SI | SI | SI | NO |
| RAGAZZE | 2009-2008 | GIALLA-ARANCIO | SI | SI | SI | SI |
| RAGAZZE | 2009-2008 | VERDE-BLU | SI | SI | SI | SI |
| RAGAZZE | 2009-2008 | MARRONE | SI | SI | SI | SI |

Regolamento gara giovani (fino a categoria ragazze)

- **PERCORSO**
- **PALLONCINO** - valutazione a bandierine con eliminazione diretta, le atlete gareggeranno contemporaneamente su due palloncini diversi
- **PROVA LIBERA** - kata di libera composizione o kata di stile

Le categorie, Fanciulle, Ragazze possono eseguire 1 Kata (kata di libera composizione o kata di stile) oppure tecniche di kumite o kata di libera composizione non superiore a 40 secondi

Iscrizioni gara giovani: si può iscrivere anche alla singola prova.

Premiazioni: vengono fatte fino al 3 posto pari merito per ogni categoria.

Regolamento Kumite a coppie (non rientra nella combinata)

Categoria OPEN KUMITE A COPPIE due atlete della stessa palestra gareggeranno contro due atlete di un'altra palestra, la gara verrà effettuata a tabelloni con recuperi, con valutazione a bandierine.



| CATEGORIA | | CINTURE | CATEGORIE DI PESO | | | | KATA |
|-------------------|-----------|-------------------------------|-------------------|------------|------------|-----|------|
| ESORDIENTI | 2007-2006 | GIALLA-ARANCIO / VERDE-BLU | -37 -42 | -47 -53 | -60 -68 | -77 | SI |
| ESORDIENTI | 2007-2006 | MARRONE | -37 -42 | -47 -53 | -60 -68 | -77 | SI |
| CADETTE | 2005-2004 | GIALLA-ARANCIO / VERDE-BLU | -42 -47 | -54 -62 | -71 -80 | | SI |
| CADETTE | 2005-2004 | MARRONE-NERA | -42 -47 | -54 -62 | -71 -80 | | SI |
| JUNIORES | 2003-2002 | GIALLA-ARANCIO / VERDE-BLU | -48 -53 | -59 -66 | -74 +74 | | SI |
| JUNIORES | 2003-2002 | MARRONE-NERA | -48 -53 | -59 -66 | -74 +74 | | SI |
| SENIORES | 2001-1984 | GIALLA-ARANCIO / VERDE-BLU | -50 -55 | -61 -68 | + 68 | | SI |
| SENIORES | 2001-1984 | MARRONE-NERA | -50 -55 | -61 -68 | + 68 | | SI |
| MASTER* | DA 1983 | GIALLA-ARANCIO / VERDE-BLU | -50 -55 | -61 -68 | + 68 | | SI |
| MASTER* | DA 1983 | MARRONE-NERA | -50 -55 | -61 -68 | + 68 | | SI |

*categoria Master suddivisa in MASTER A-B-C-D-E-F

Regolamento Gara KATA

E' obbligatorio l'uso delle cinture ROSSA E BLU.

Valutazione a bandierine. Eliminazione diretta con ripescaggi.

Le cinture colorate possono eseguire solo 1 Kata, le cinture marroni- nere devono cambiare kata ad ogni prova.

L'ultimo anno dei Cadetti potrà gareggiare nella categoria Juniores, l'ultimo anno degli Juniores potrà gareggiare nei Seniores

Regolamento Gara Kumite

E' obbligatorio l'uso delle cinture ROSSA E BLU.

Le partecipanti devono avere tutte le protezioni obbligatorie: corpetto, paraseno, paradenti, guantini e parastinchi con collo piede (ROSSI E BLU), mascherina (cat. ESORDIENTI).

all' atto dell'iscrizione inserire, per il kumite, il peso reale dell'atleta.



COSTO A CARICO DEI PARTECIPANTI:

SINGOLA SPECIALITA': € 15,00

PERCORSO + PALONCINO + PROVA LIBERA: € 15,00

KUMITE A COPPIE CAT. RAGAZZE: € 30,00 A COPPIA

Non saranno rimborsate quote per eventuali atleti assenti.

L'ACCESSO ALL'AREA DI GARA E' CONSENTITO ESCLUSIVAMENTE AD ATLETI, TECNICI E STAFF.

LE FOTO DELLE PREMIAZIONI VERRANNO SCATTATE DA PERSONE AUTORIZZATE E PUBBLICATE SULLA PAGINA FACEBOOK "ATP MILANO LODI" IN QUANTO NON E' PIU' CONSENTITO L'ACCESSO ALL'AREA DEL PODIO.

Iscrizioni tramite modulo allegato tassativamente entro e non oltre LE ORE 12 DI DOMENICA 03 MARZO 2019, ALLA SEGUENTE E-MAIL: fjilkammilomb@gmail.com

PER INFO: 3312198629 - 3331210137

VERRA' COMUNICATO IL CORRETTO RICEVIMENTO DELLE ISCRIZIONI.

GLI ORARI DEFINITIVI VERRANNO COMUNICATI VENERDI' 08 MARZO 2019.

CONFERMA RICEZIONE ISCRIZIONI SOLO CON MODULO CORRETTO. I MODULI INCOMPLETI O COMPILATI IN MANIERA ERRATA NON VERRANNO ACCETTATI.

NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA.

CATEGORIA FARFALLE (Atlete con disabilità) DICHIARARE DISABILITA' AL MOMENTO DELLE ISCRIZIONI

Gara riservata a tutte le atlete tesserate FIJKAM e presso Enti di promozione sportiva convenzionati – si declina ogni responsabilità durante la manifestazione.



La Società: _____

Iscrive i seguenti atleti:

| N° | COGNOME E NOME | Data Di Nascita | Sesso | Categoria | Cintura | | PE | PA | PL |
|----|----------------|-----------------|-------|-----------|---------|--|----|----|----|
| 1 | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|--|--|----|------------|----|--------------|----|------------------|
| | | PA | Palloncino | PL | Prova Libera | PE | Percorso a Tempo |
|--|--|----|------------|----|--------------|----|------------------|

Il sottoscritto _____, in qualità di **Presidente** della Società Sportiva, dichiara sotto la propria responsabilità che gli Atleti sopra elencati, il Dirigente Sociale responsabile e l'Insegnante Tecnico sono tesserati alla FIJLKAM/Karate per l'anno in corso e sono in regola con le norme sanitarie in vigore.

tel. _____

Luogo e data
Timbro e firma

→ COMPILARE A MACCHINA O A STAMPATELLO ←



La Società: _____

Iscrive i seguenti atleti:

| N. | Cognome e Nome | Data di Nascita | Sesso | Cintura | KA | KU | Peso Reale |
|----|----------------|-----------------|-------|---------|----|----|------------|
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | |

Il sottoscritto _____, in qualità di **Presidente** della Società Sportiva, dichiara sotto la propria responsabilità che gli Atleti sopra elencati, il Dirigente Sociale responsabile e l'Insegnante Tecnico sono tesserati alla FIJLKAM/Karate per l'anno in corso e sono in regola con le norme sanitarie in vigore.

Tel _____

Luogo e data

Timbro e firma

→ COMPILARE A MACCHINA O A STAMPATELLO ←



KUMITE A COPPIE RAGAZZE

La Società: _____

Iscrive i seguenti atleti:

| N. | Cognome e Nome | Data di Nascita | Sesso | Cintura | | | |
|----|----------------|-----------------|-------|---------|--|--|--|
| 1 | | | | | | | |
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | |

Il sottoscritto _____, in qualità di **Presidente** della Società Sportiva, dichiara sotto la propria responsabilità che gli Atleti sopra elencati, il Dirigente Sociale responsabile e l'Insegnante Tecnico sono tesserati alla FIJLKAM/Karate per l'anno in corso e sono in regola con le norme sanitarie in vigore.

Tel _____

Luogo e data

Timbro e firma

→ COMPILARE A MACCHINA O A STAMPATELLO ←

