



## Posturologia Clinica integrata alla performance nel karate

### Elementi di Posturologia Clinica:

- Il Sistema Tonico Posturale
- Concetto di “spina irritativa”
- Le catene neuro-mio-fasciali in posturologia moderna
- Relazione forma funzione
- La performance ed i fattori limitanti
- Come la Posturologia può migliorare la performance nel kata e nel kumite
- Come e quando inserire esercizi posturali nella programmazione d’allenamento

### I diaframmi:

- Relazione tra diaframma toracico, della gola e pavimento pelvico.
- Il diaframma toracico valutazione e trattamento
- La “botte addominale” come strumento fisiologico naturale per la core stability
- Tecniche d’allenamento condizionale e coordinativo per il tratto addominale

## Il piede:

- Il piede organi di senso e di moto
- Da un concetto bio-meccanico ad un concetto neuro-fisiologico
- Come scegliere una scarpa funzionale al recettore podalico
- Tecniche destrutturanti e propriocettive

## La quadrupedia Posturale con varianti:

Valutazione Funzionale Posturale Globale (VFPG) dell'atleta:

- Il rapporto con il paziente/atleta
- Analisi Posturale Statica
- Analisi Posturale dinamica e valutazione del gesto tecnico
- Dallo Storyboard alla scelta terapeutica

SABATO 23 MARZO	H 09:00\18:00
DOMENICA 24 MARZO	H 09:00\18:00

