

# **KARATE LOMBARDIA**

25 NOVEMBRE 2018  
10:00-17:30

## **SEMINARIO E WORKSHOP**

**PER TECNICI FEDERALI**

# **RIEQUILIBRIO POSTURALE: PREVENZIONE E PRESTAZIONE**

### **DIARIO :**

- **STORIA DELLA POSTUROLOGIA**
- **IL SISTEMA TONICO POSTURALE E LE LEGGI BIOLOGICHE**
  - **I RECETTORI**
  - **CONCETTO DI "SPINA IRRITATIVA"**
  - **LE CATENE MIOFASCIALI**
- **IL DIAFRAMMA TORACICO E LE SUE IMPLICAZIONI SULLA POSTURA**
  - **LA VALUTAZIONE FUNZIONALE POSTURALE GLOBALE**
  - **TECNICHE DI SELF MYOFASCIAL RELEASE (SMR)**
  - **TECNICHE BASE PER LA CATENA POSTERIORE**
  - **TECNICHE BASE PER LA CATENA TRASVERSA**

**DISPONIBILITÀ 30 POSTI CON REGISTRAZIONE DAL SITO [WWW.FIJLKAM03.IT](http://WWW.FIJLKAM03.IT)**

Palazzo Coni Sala D  
Via Piranesi 46 - 20137 Milano

**IN COLLABORAZIONE CON POSTURAL MOTION**